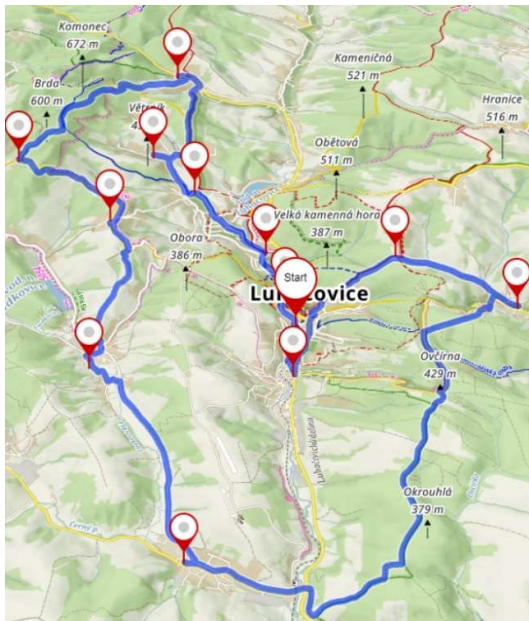


Extrémní Křížová



Cesta Svaté rodiny Luhačovice



Datum: 31. března 2023 v 18:15 kostel sv. Rodiny v Luhačovicích

Délka trasy: 39 km

Převýšení: 924 m

Stručný popis trasy:

Kostel sv. Rodiny → Kaple sv. Alžběty → Kaple Panny Marie → Kostel sv. Martina → Kaple sv. Zdislavy → Kostel sv. Diviše → Kostel Panny Marie Sněžné → Kaple sv. Anežky České → Kaple Panny Marie růžencové → Kaple Panny Marie Nanebevzaté → Kaple Panny Marie Pomocnice křesťanů → Červený kříž → Kaple sv. Jozefa → Kostel sv. Rodiny

Základní prvky Extrémní Křížové Cesty:

Mše sv. Eucharistie je projevem nekonečné lásky Boha

Cesta náročná cesta mimo hlavní trasy, dlouhá minimálně 40 km

Noc poskytuje více soukromí. Cesta v noci je daleko obtížnější, těžší na orientaci

Samota Pán Ježíš šel sám. Člověk jde sám se svými limity

Mlčení pomáhá soustředit se na cíl

Rozjímání duchovní cesta, rozjímání jsou připravená přímo pro tuto cestu

Setkání se sebou samým, s dalšími poutníky, s Bohem

! EKC je určena pro osoby, které jsou fyzicky aktivní, zdravé, zvyklé na fyzickou námahu. Je třeba vzít v úvahu, že cesta v noci je mnohem náročnější a únavnější než v průběhu dne a je třeba být na to fyzicky a psychicky připravený. Základní vybavení na cestu: dobré boty, pláštěnka, **baterka (nejlépe vpředu „čelovka“) a ruční svítilna, náhradní baterie, plně **nabitý mobilní telefon**, karimatku, **reflexní prvky**, nebo reflexní vesta, rukavice, jídlo a pití, teplé bundy, čepice. Zájemci si mohou připravit vlastní dřevěný kříž.**



Důležité! Účast na EKC je na vlastní nebezpečí a každý sám odpovídá za svou bezpečnost! Rovněž připomínáme, že za nezletilé osoby nesou plnou odpovědnost jejich rodiče, proto v případě, že by se takové osoby rozhodly jít na EKC, musí mít od svých rodičů nejprve souhlas. Neposkytujeme pojištění ani lékařskou péči. Bezpečnost na trase bude záviset hlavně na vás samých. Řiďte se obecnými pravidly silničního provozu. V případě potřeby kontaktujte **tísňovou linku 112!**

Jak se připravit na Extrémní Křížovou Cestu?

Extrémní křížová cesta má náboženský charakter a patří mezi duchovní aktivity. EKC není organizována pouť, ani zajištěná akce, ale forma individuální modlitby.

Termín a trasu křížové cesty je třeba chápat pouze jako návrh, EKC můžete absolvovat kdykoli a na kterémkoli místě.

Každý účastník proto nese rizika, která jsou spojena s přechodem této trasy, na vlastní odpovědnost a pouze on sám odpovídá za svou bezpečnost, proto si musí zajistit vhodné vybavení, případně vlastní odvoz v případě, že se trasu rozhodne přerušit před jejím dokončením.

Než se vydáš na EKC, je nejdůležitější vědět proč ji chci absolvovat. Tím nejdůležitějším je, aby sis vzbudil ÚMYSL, pro koho a za co to chci obětovat.

Velmi důležité:

- vezmi si s sebou proviant (jídlo, vodu, horký čaj v termosce, energetické tyčinky, hroznový cukr apod.); nejlépe, aby se to vešlo do jednoho batohu, - nespolehej na občerstvení na trase, protože po cestě nemusí být ani kapka vody.
- nezapomeň si vzít teplé termo oblečení, pohodlné nejlepší voděodolné boty, které jsou vhodné pro delší turistiku (v některých úsecích může být trasa bahnitá a může být kluzká), nepromokavé a teplé oblečení, které tě ochrání i při výraznějším ochlazení a při náhlé změně povětrnostních podmínek, neoblékej se hrubě a nebuď si těžkou obuv,

- nezapomeň na kvalitní ponožky, popřípadě si vezmi ještě jeden do zásoby,
 - vezmi si s sebou: nabitý mobilní telefon + powerbanku které měj v teplém sáčku, baterku (nejlépe čelovku + náhradní baterie), základní obvazy, náplasti, pilulky od bolestí, reflexní prvky (nejlépe reflexní vesty),
 - viz předpověď počasí, nezapomeň na pláštěnku + na batoh
 - informuj své blízké o svém odjezdu a o plánované trase,
 - zabezpeč si vlastní odvoz v případě, že se trasu rozhodneš přerušit ještě před jejím dokončením; připomínáme, že během EKC se můžeš setkat s různými nepředvídatelnými událostmi, proto jsou s EKC spojena určitými riziky, za která neseš plnou zodpovědnost pouze ty sám,
 - promysli si, jak se vrátíš domů po skončení Extrémní Křížové Cesty,
 - pečlivě si nastuduj průběh a charakter trasy,
 - stáhni si potřebné mobilní aplikace offline mapy.cz,
 - vytiskni si mapu trasy a udělej si na ní své poznámky, kde se nacházejí studánky, turistické přístřešky apod.
 - vytiskni si popis své trasy i rozjímání nad kterými budeš rozjímat během trasy při jednotlivých zastaveních křížové cesty,
- Může se ti hodit:
- udělej si svůj vlastní dřevěný kříž, který si vezmeš s sebou a který ti kněz během mše svaté posvětí.
 - vezmi si turistické hůlky (nordic walking),
 - vezmi si s sebou GPS zařízení nebo mobil s aplikací s GPS navigací, do které si nahraj plánovanou trasu, kterou si můžeš stáhnout
 - vezmi si turistickou mapu oblasti, po které vede trasa EKC

Přitom však nezapomínej, že čím větší náklad neseš na svých bedrech, tím dříve se unavíš.

Na EKC můžeš jít kdykoli se rozhodneš!

- Stáhni si rozjímání
- Jdi!

Chceš se podělit se svými dojmy? Napiš nám svůj zážitek na email.

- Extrémní Křížová Cesta spočívá v přejetí určité trasy během noci. Během ní účastník uvažuje nad tajemstvími křížové cesty a překonává vlastní slabosti.
- EKC má povahu individuálního pochodu. V případě vzniku nepředvídaných okolností si během EKC odkázán výlučně sám na sebe, na své vlastní síly a pomoc.

Ulož si do telefonu důležitá telefonní čísla.

Pohyb po trase

- V rámci Extrémní Křížové Cesty platí zásada mlčení. Tato zásada platí od momentu příchodu k prvnímu zastavení křížové cesty. Buď ohleduplný k ostatním, respektuj jejich soukromí a umožni jim v tichu a v soustředěné modlitbě prožít tajemství Křížové

cesty, kde se mohou setkat s živým Bohem. **Tato zásada neplatí při čtení tajemství Křížové cesty pokud se dohodne skupinka že ji bude číst nahlas.**

- **Bezpečnost je na prvním místě!** Dbej na to, abys byl dobře viditelný! Nezapomínej, že noční pochod zvyšuje rizika, která jsou spojena s pohybem po silničních komunikacích.

- Neplánuj si příliš dlouhé přestávky.

- Na trase a především v úsecích, které procházejí podél silničních komunikací, zachovej zvýšenou opatrnost a dodržuj zásady silničního provozu. **Doporučujeme, abyste se pohybovali více spolu, avšak v méně než 10 členných skupinách. Raději nechoď sám! Minimálně tak, abys viděl na skupinku před sebou.**

- Při jednotlivých zastaveních křížové cesty si zvol své místo tak, aby i ostatní měli dostatek prostoru pro přečtení rozjímání a pro krátkou modlitbu.

Dopravu do Luhačovic a odvoz, případně ubytování si účastníci zajišťují sami, je třeba počítat s extrémní únavou! Cesta je na vlastní zodpovědnost!

V případě potřeby volejte 737030995

Stáhněte si v google play aplikaci mapy.cz



Mapy.cz navigace a dop...

Seznam.cz, a.s.

Obsahuje reklamy

Otevřít

4,7 ★

182 tis. recenzí



5 mil.+

Stažení

3

PEGI 3

Po stáhnutí aplikace, si jednoduše vyfoť tento QR kód a mapu si dej uložit.



Pozn. (orientační body po stažení trasy č.11, 12 a 13 jsou jen průchozí a není zde zastavení křížové cesty)

Uložit mapu si můžeš i přes tento odkaz.

<https://mapy.cz/s/cerokekana>

Následně po uložení, pouze klikni na navigovat a projdeš trasou bez nějakých problémů. V případě, že budete mít problém, tak se zeptej známého, kdo umí z chytrým telefonem nebo nám můžeš napsat a my Vám pomůžeme.



Kostel sv. Rodiny v Luhačovicích

Popis trasy



† Zastavení I – Kostel Svaté Rodiny v Luhačovicích (0 km) cca 0:00

Z kostela v Luhačovicích se vychází po ul. Nábřeží proti proudu řeky na lázeňské náměstí, kde se nachází malá kaple sv. Alžběty je to cca 900 m od kostela sv. Rodiny.



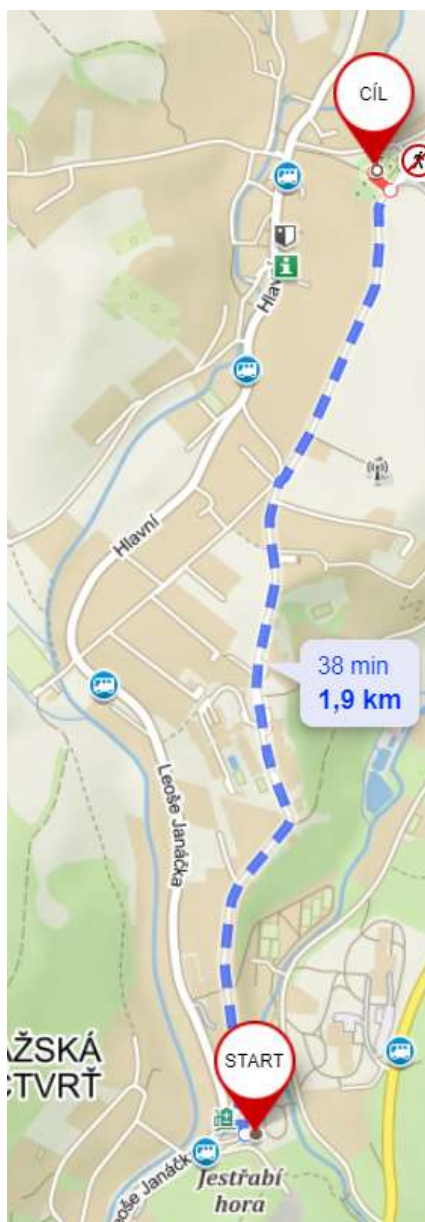
† Zastavení II – Kaple sv. Alžběty (0,9 km) cca 0:12 h



EKC pokračuje podél řeky přes pěší zónu lázeňského náměstí a napojuje se na ul. Leoše Jánáčka, která vede směrem na Pozlovice. Cesta vede stále vedle potoka až k Augustiánskému hotelu, který uvidíte po Vaší pravici. Kaple Panny Marie se nachází na pravé straně tohoto domu.



† Zastavení III – Kaple Panny Marie (2 km) cca 0:23 h



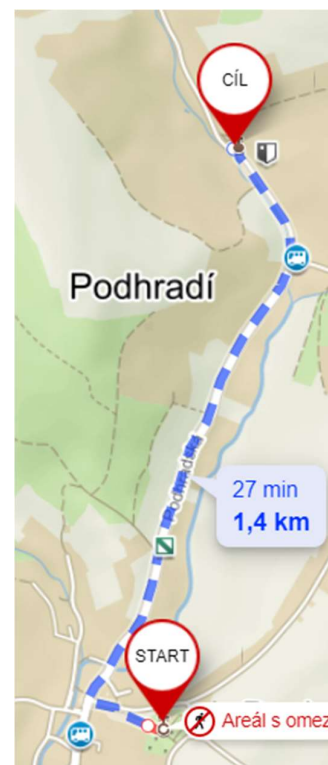
Od Augustiánského domu se vydáte do kopce po ul. Antonína Václavíka až na horizont, kde se nachází kříž Boží muka. Budete pokračovat z kopce a asi po 200 m od kříže se na křižovatce dáte mírně vlevo, stále po stejné ulici Ant. Václavíka, která za křižovatskou vede rovně dokud nepřijdete až ke kostelu sv. Martina v Pozlovicích, který bude po Vaší levé straně. Do kostela projdete přes bránu kolem hřbitova.



† Zastavení IV – Kostel sv. Martina (4,2 km) cca 1:08 h

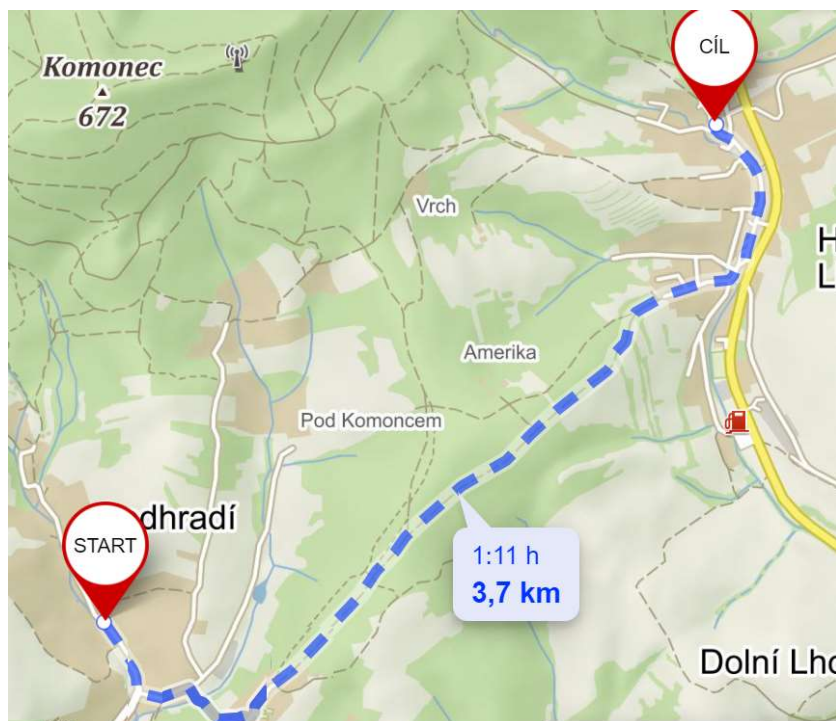
Od kostela sejdete přes spodní bránu, schodech a kostové cestě na křižovátku, kde se dáte za směrem doprava a půjdete podél cesty do kopce až na Podhradí. Na Podhradí dorazíte na křižovátku kde bude zastávka autobusu. Tady se dáte mírně doleva a po cca 300 m. Dorazíte k roubené kapličky sv. Zdislavy, kterou

budete mít po pravé straně. POZOR!!!
Zde není sice velký provoz, ale podél hlavní cesty na Podhradí nejsou chodníky!!!



† Zastavení V – Kaple sv. Zdislavy (5,1 km) cca 1:34 h

Od kapličky se vrátíte cca 300m na křižovatku, kde jste už procházeli a dáte se do leva, kde půjdete po asfaltové komunikaci cca 250 m až za poslední rodinný dům, který bude po Vaší



pravé straně, odbočíte do prava kolem přístřešku až na most. Přejdete přes most, dáte se lehce do leva za dřevěným výletišťem a půjdete lesní cestičkou do strmého kopce až na louku, kde je vyšlapána cestička, která Vás po cca 150 m dovede na asfaltovou komunikaci, kde bude rozcestník Pod Vegou. Odtud se dáte do leva po červené značce  a půjdete do kopce kolem Hotelu Vega, který budete mít po pravé straně a půjdete stále

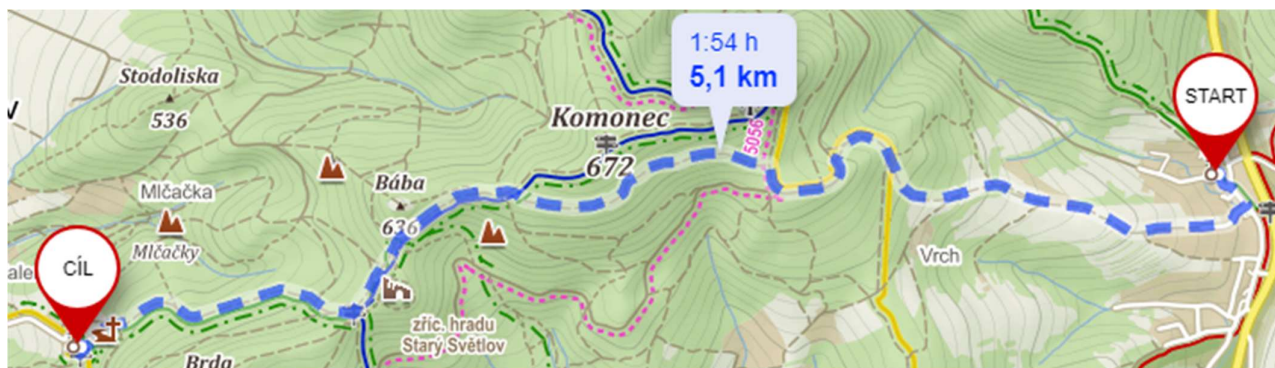
rovně po červené turistické značce. Na rozcestníku Nad Vegou, půjdete stále po červené až do Horní Lhoty, kde sejdete z kopce stále po červené značce a před mostem na hlavní silnici se dáte po červené turistické značce do mírného kopce do leva. Po cca 200 metrech od této křižovatky, bude končit červená turistická značka a bude začínat zelená  po které půjdete po stejné ulici cca 300m bez odbočení do mírného kopce a dostanete se až ke kostelu sv. Diviše.



† Zastavení VI – Kostel sv. Diviše (8,8 km) cca 2:45 h

Od kostela se vrátíte cca 160 metrů zpátky, kde bude odbočka doprava nahoru. Poznáte to podle hospody, která je hned u toho. Po této cestě se vydáte 600 metrů rovno. Pak se tam bude křížit více lesních cest. Na prvním křížení půjdete stále rovně, na druhém se vydáte mírně doleva a na třetím půjdete doprava. Měli byste se následně připojit na žlutou turistickou značku . Po ní půjdete 600 metrů až k přístřešku pod komoncem. U něho odbočíte doleva po lesní cestě. Ta se po 1 km připojí na modrou turistickou trasu . Po ní se budete držet 800

metrů, než dojdete na rozcestí Starého Světlova. Zde odbočíte vpravo a půjdete po zelené turistické trase  1 kilometr, než dojdete ke kostelu Panny Marie Sněžné.



† **Zastavení VII – Kostel Panny Marie Sněžné** (13,9 km) cca 4:45 h

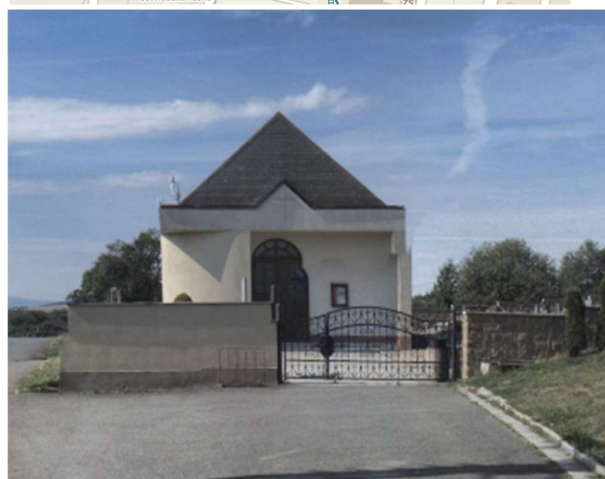
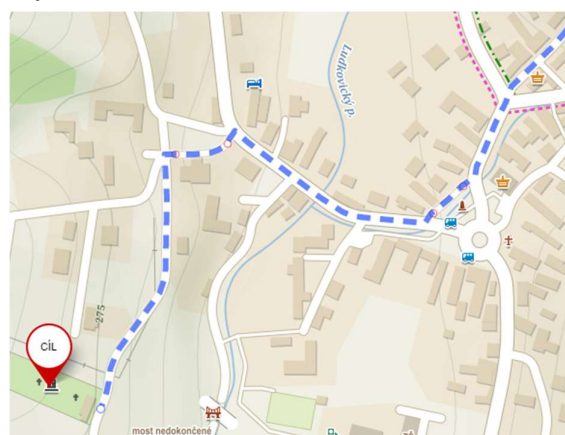
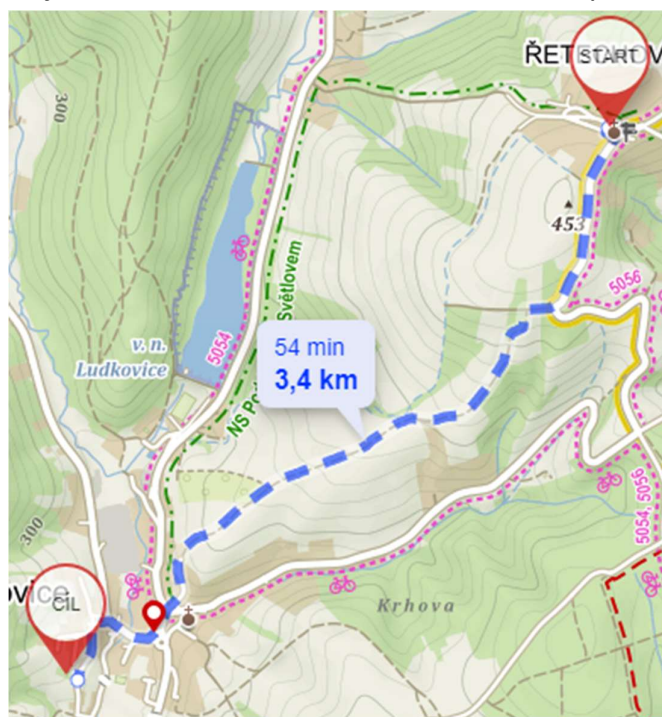


Od kostela Panny Marie Sněžné se vrátíte do lesa, ale teď se budete držet žluté turistické trasy . Po ní dojdete až na Řetechov. Budete se držet po pravé straně a jakmile dojdete ke kříži uprostřed vesnice, který bude 2,8 km daleko, tak odbočíte první odbočkou doprava do mírného klesání. Po 50 metrech uvidíte po levé straně kapli sv. Anežky České.



† **Zastavení VIII – Kaple sv. Anežky České** (17 km) cca 5:45 h

Od kaple se vraťte hlavní silnici a pokračujte dále po žluté turistické trase , která je vede po asfaltové cestě. Po 750 metrech dojdete k prudké, levotočivé zatáčce v lesíku, ve které se dáte doprava po lesní panelové cestě. Po ní půjdete cca 100 metrů a následně odbočíte doleva podél lesa z kopce dolů asi 300 m a pak půjdete po polní cestě cestě půjdete cca 1,5 km než dojdete do Ludkovic. Budete se držet rovno do doby, než před sebou uvidíte kruhový objezd. Kousek před ním je odbočka doprava na ulici, kde je značka „Průjezd zakázán.“ Po ní se vydáte a na konci této ulice odbočíte vpravo. Po této silnici půjdete 200 metrů a tam, kde se tato silnice postupně zatáčí doprava, vy půjdete rovno a pak hned za 30 metrů doleva. Po cca 300m dojdete až ke hřbitovu, kde se nachází kaple Panny Marie Růžencové.



† Zastavení IX – Kaple Panny Marie Růžencové (20,4 km) cca 6:45 h

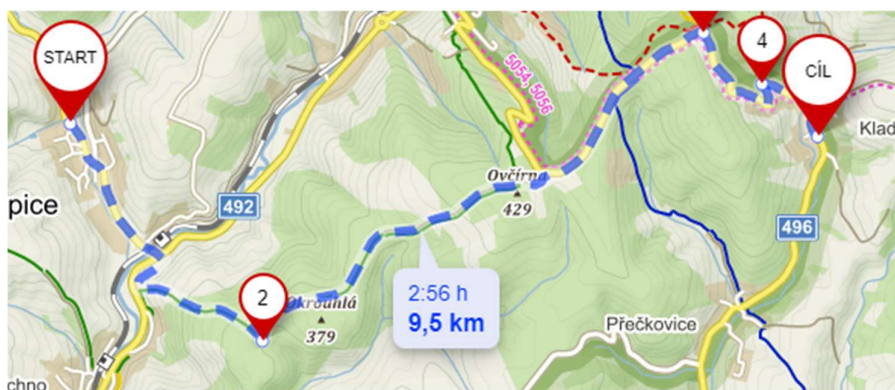
Od kaple Panny Marie Růžencové budete pokračovat dál po cestě (tzn. Půjdete vedle plotu hřbitova). Po 130 metrech klesání se budete dál držet cesty a půjdete doleva a po dalších 50 metrech odbočíte doprava. Po této cestě půjdete 200 metrů, než dojdete k rozdělení, na kterém se dáte doleva. Touto úzkou cestou dojdete až na hlavní silnici (po Vaší levé straně bude kříž). Na této křižovatce se dáte doprava po hlavní silnici. DŮLEŽITÉ! Po cestě na této silnici si sviťte čelovkou a mějte na sobě reflexní prvky, ať jdete dobře vidět na dálku pro řidiče. Jezdí se zde rychle, takže buďte velmi opatrní. Půjdete 3 km, než narazíte v Biskupicích na

most, který bude po Vaší pravé straně. Po něm přejdete na druhou stranu a vydáte se doprava. Držte se hlavní cesty, až dojdete ke kapli Panny Marie.



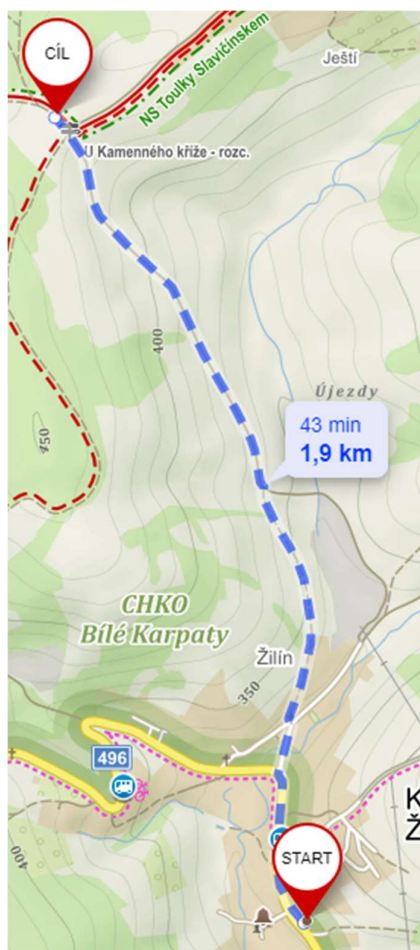
† Zastavení X – Kaple Panny Marie (24 km) cca 7:45 hod

Od Kaple Panny Marie půjdete po silnici směrem zpátky, ale už se nevrátíte na most, který je kousek od kaple, ale půjdete po chodníku 1,2 km, který vede podél této hlavní silnice. Chodník skončí před železničním přejezdem, ale Vy OPATRNĚ pokračujte po cestě až na křižovatku. Na ní půjdete pořád rovně kolem autobazaru a u kříže odbočíte vpravo za autobazar. Za 400 metrů dojdete k rozdělení cesty a Vy se dáte doleva po zelené turistické značce . Po 3,7 km dojdete z rozcestí „Ovčírna.” Na ní půjdete rovně. Po 300 metrech dojdete až na hlavní silnici. Po této silnici půjdete necelé 4 km až ke Kapli Panny Marie pomocnici křesťanů, která bude po Vaší levé straně. OPĚT PŮJDETE PO HLAVNÍ SILNICI. Dejte si pozor.



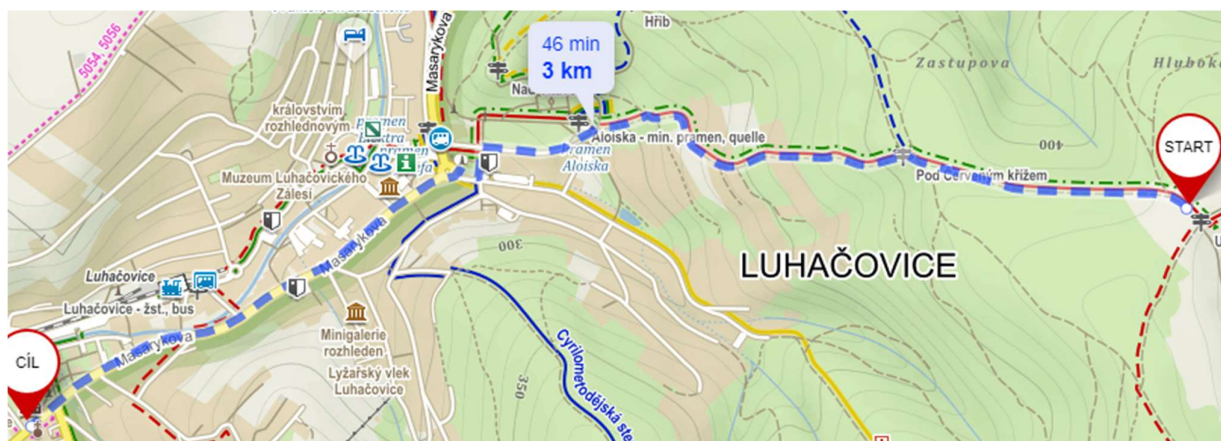
† Zastavení XI – Kaple Panny Marie Pomocnice křesťanů (34,5 km) cca 10:45 h

Od kaple půjdete po cestě směrem zpět. Po klesání 300 metrů od kaple je levotočivá začátka, odkud jste došli, ale Vy půjdete rovně. Po 100 metrech odbočíte mírně vlevo (vlevo od kříže). Po této lesní cestě půjdete 500 metrů, než dojdete na asfaltovanou silnici. Po ní se budete držet vlevo. Po 900 metrech dojdete na rozcestí, u kterého zabočíte mírně vlevo po červené turistické značce . Po 50 metrech dojdete k Červenému kříži.



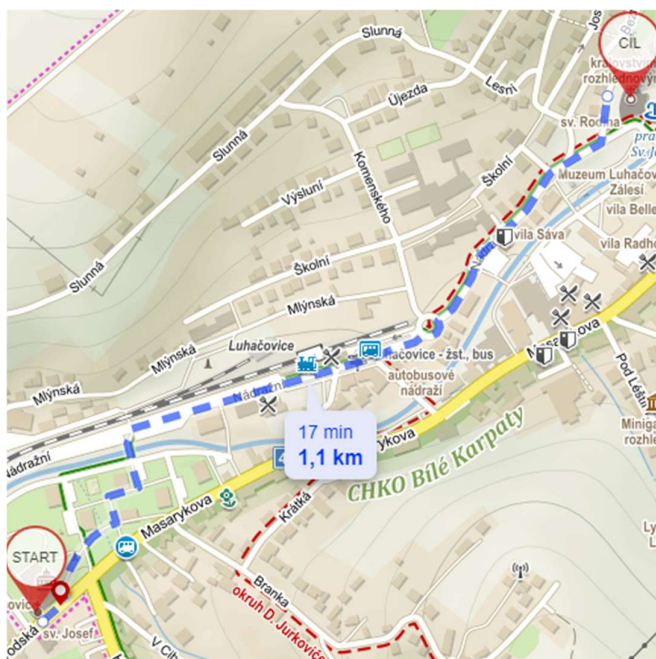
† Zastavení XII – Červený kříž (36,5 km) cca 11:30 h

Od Červeného kříže budete pokračovat dál po červené turistické trase , po které dojdete až k prameni Aloiska. Od ní se budete držet rovno směrem dolů do města. Po 300 metrech budete mít po Vaší levé straně městský úřad, u kterého zahnete k němu. Půjdete před ním až k ulici Solné, na které se vydáte doprava. Přijдете ke kruhovému objezdu, u kterého se budete držet vlevo směr Uherský Brod. Po této ulici „Masarykova“ půjdete 1 km, než budete mít po Vaší levé straně odbočku na Kladnou Žilín a 100 metrů za ní bude po Vaší pravé straně Zámecká kaple sv. Josefa. Vstup do kaple je po schodech od hlavní cesty po Vaší levé straně.



† **Zastavení XIII – Zámecká kaple sv. Josefa** (39,5 km) cca 12:15 h

Od Kaple sv. Josefa se vrátíte na hlavní silnici, odkud jste došli, a u přechodu pro chodce, který bude po Vaší pravé straně, odbočíte doleva. Následně se držte Vaší levé ruky, abyste došli k potoku Štávnice. Přejdete přes nejbližší lávku a po ní zahnete doprava. Držte se stále rovně. Projdete kolem BI&FU a vlakového nádraží. Držte se stále této cesty, která vede až ke Kostelu sv. Rodiny.



† **Zastavení XIV – Kostel sv. Rodiny** (40,6 km) cca 12:30 hod

Pro poutníky bude v ranních hodinách připraveno **občerstvení** v sále kostela za prodejnou květin.

Více o farnosti Luhačovice na www.luhacovicefarnost.cz

REGISTRACE ÚČASTNÍKŮ NA EMAILU

e-mail: krizova.cesta.luha@seznam.cz

více o Extrémní křížové cestě na www.edk.org.pl

